

美好關係，從自己開始—— 情感探索與禪繞畫體驗

禪繞畫 (Zentangle)，由一對美國夫妻 Rick Roberts 和 Maria Thomas 共同創立。
不需要高超的繪畫技巧，
只要有一張紙、一枝筆，
以簡單的筆劃元素：點、線、弧線、曲線、圓圈，
即可完成屬於自己的禪繞畫！

禪繞畫沒有對錯、美醜、好壞，
不需要美術與繪畫背景，
歡迎你一起體驗專注、紓壓，
學習與自己同在。

活動時間：107年6月6日 13:10-15:00
活動地點：學生諮商組研習室(體育館3樓)
活動講師：張智棻諮商心理師
聯絡人：劉筱萱諮商心理師 (03) 931-7141

本活動將核發教師教學知能時數
請至本校校園活動資訊及報名系統報名

