

# 好好在一起— 親密關係裡的自我情緒關照

照顧自己的情緒，  
是關係經營裡重要的養分。

邀請你~

透過講師的帶領與精油體驗，  
學習理解並陪伴自己的情緒



**活動時間：2018/05/30 18:30 ~ 20:30**

**活動地點：體育館三樓研習室**

**承辦人：劉筱萱諮商心理師(#7141)**

**全程參與者可獲得多元時數認證2小時**

