

115 學年度

國立宜蘭大學

National Ilan University

# 新生 學習手冊

[www.niu.edu.tw](http://www.niu.edu.tw)

- Ch.1 大學如何學？
- Ch.2 大學只能拿一個學位嗎？
- Ch.3 大學如何學習英文？
- Ch.4 大學能出國學習嗎？
- Ch.5 大學畢業後進修管道？
- Ch.6 大學學習資源知多少？

NIU

• Guide to Studying at •



# Contents

## Ch.1

### 第一章 大學如何學？ 04

---

1. 畢業要求 …… 04
2. 修課規定 …… 05
3. 選課時程及方式 …… 06
4. 校際選課 …… 07
5. 如何提早畢業 …… 08
6. 為何會延畢 …… 09
7. 學習地圖 …… 10
8. 學術倫理 …… 11

## Ch.2

### 第二章 大學只能拿一個學位嗎？ 12

---

1. 雙主修及輔系 …… 12
2. 學分學程 …… 14

## Ch.3

### 第三章 大學如何學習英文？ 15

---

1. 語文課程 …… 15
2. 英語增能 …… 16
3. 英檢補助 …… 17
4. 雙語教學 …… 18

## Ch.4

### 第四章 大學能出國學習嗎？ 19

---

1. 雙聯學位 …… 19
2. 交換生… … 21
3. 境外短期補助 …… 22
4. 海外留學 …… 26

## Ch.5

### 第五章 大學畢業後進修管道？ 27

---

1. 碩博士班 …… 27
2. 學士、碩士學位(4+1)… … 28

## Ch.6

### 第六章 大學學習資源知多少？ 29

---

1. 數位學習 …… 29
2. 圖書資源 …… 31
3. 學生社群 …… 32
4. 自主揪課 …… 33
5. 產業實習 …… 34
6. 創新創業 …… 35
7. 獎助學金 …… 36
8. 學習規劃會談 …… 37
9. 校園地圖 …… 38
10. 課程教學AI使用指引 …… 39

# Ch.1 第一章 大學如何學？

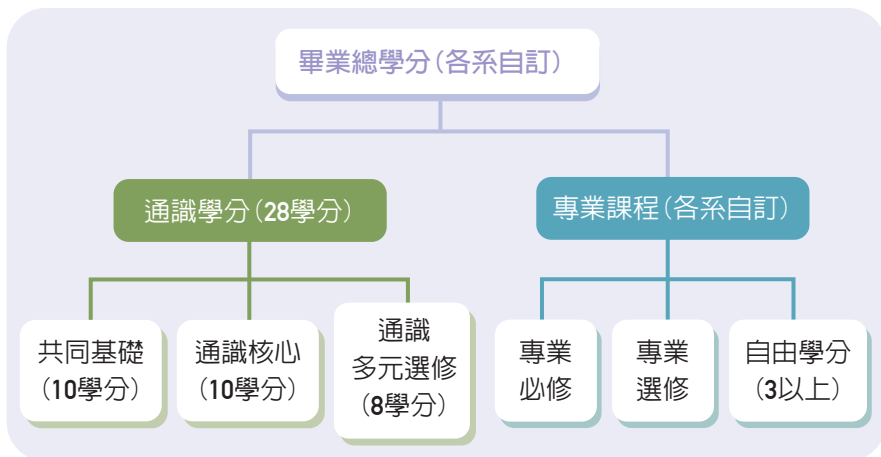


## 1. 畢業要求

歡迎你成為宜蘭大學的一分子，在盡情享受大學美好學習階段，先讓您知道如何才能取得大學學位證書。

學則 § 46：「學生修業期滿，修滿應修學分，各學期操行成績及格，且通過「外語能力」、「體適能力」及「多元學習能力」基本要求，並符合各系自訂之畢業條件者，應予畢業，依有關規定審核後，授予學士學位。前項「外語能力」、「體適能力」及「多元學習能力」基本要求，以大學部日間學制學生為實施對象，其辦法另定之」。有關「各系自訂之畢業條件」，請至各系網頁查詢或逕洽各系辦公室詢問。

### 國立宜蘭大學學士班修業學分架構圖



## 2. 修課規定

大一至大三每學期不得少於**15**學分，大四每學期不得少於**9**學分，進修學制學生不分年級每學期不得少於**9**學分。各學期以不多於**25**學分為原則，若因特殊情況，經系主任核可者，不在此限。

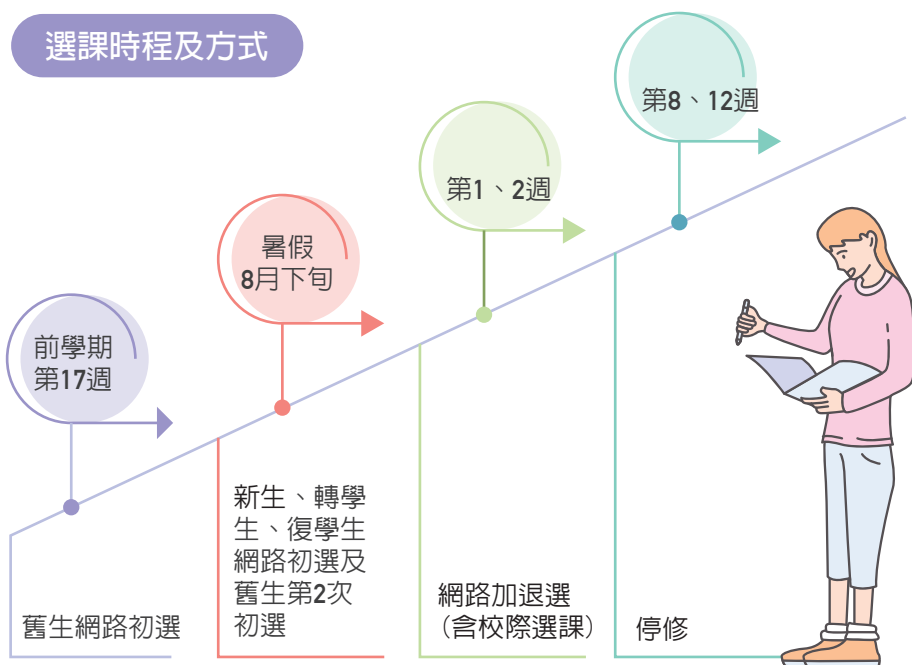
請留意：若低於每學期修習學分數下限，又沒有申請減修學分，會被強制休學喔！

學制年級	學生身份	每學期修習學分數	每學期修習學分數
		下限	上限
日間學制 大一至大三學生	※一般生	15	25
	※每學期得超修學分之學生		
	★成績優異學生	15	31
	★輔系生	15	31
	★雙主修生	15	33
日間學制 大四學生	※一般生	9	25
	※每學期得超修學分之學生		
	★成績優異學生	9	31
	★輔系生	9	31
	★雙主修生	9	33
碩博士班學生	各系所自行訂定		



### 3. 選課時程及方式

選課前請詳閱教務處公告之各系課程學分一覽表、課程時間表、初選篩選原則及學生選課辦法等相關資訊，制定專屬於自己的選課策略，以選到更多心目中的課程。



除必修異動、減修申請、特殊選課、校際選課外、其餘均為線上作業。

網站路徑：1. 教務處首頁/註冊課務組/課程及選課/選課

2. 教務處首頁/註冊課務組/相關章則/課務/國立宜蘭大學學生選課辦法



## 4. 校際選課

- 只要是學期中該學年本校未開設之課程（應屆畢業生或延修生為當學期末開課者），或暑期以本校暑修未開設之課程，都可以在系所主管同意下，申請校際選課，但申請前須先了解校際選課規定、對方學校之截止日期及學分費。
- 校際選課學分限制，學期中以不超過該學期修習學分數之三分之一為原則；暑期校際選課學分應與本校暑修期間所修學分合併累計，總選課學分以不超過10學分為限，應屆畢業生不得超過12學分。

### 本校生至校外校際選課流程

學生須先確認校外欲修課程為本校未開設之課程

填寫「校際選課申請表」  
(請附選讀科目之雙方學校教學大綱以利審查)

系所主任簽章(碩博士生須請指導教授加簽)

教務單位簽章

至開課學校完成選修課程程序並繳費

程序完成後，請申請學生將申請表送回註冊課務組存查建檔

網站路徑：教務處首頁/註冊課務組/相關章則/課務/國立宜蘭大學校際選課  
實施辦法

聯絡窗口：教務處註冊課務組，分機：7088



## 5.如何提早畢業?



### 提前畢業申請流程 | 請於當學期行事曆公告學期成績日至次學期開學前提出申請

請先確認符合提前畢業申請資格【需符合學則第47條規定】

請填妥提前畢業申請表、檢附歷年成績單正本、畢業資格審核表、不計入大學部畢業科目及學分數申請表【無不計入需求者免填】

申請表送所屬學系審查，經所屬學院院長簽核後，送三大門檻單位審查【語言教育中心、運動教育中心、職涯發展中心】

申請表送註冊課務組審查，奉核可後製作學位證書送用印【約7個工作日】

\* 如需英文版學位證書請提出申請

辦妥離校手續、繳交畢業生學籍建檔用2吋照片1張，可憑學生證至註冊課務組領取學位證書

\* 請勿繳交與學生證相同之相片！

網站路徑：

1. 教務處首頁/教務長室/行事曆
2. 教務處首頁/註冊課務組/相關章則/註冊/A綜合法規/國立宜蘭大學學則
3. 教務處首頁/註冊課務組/表格下載

聯絡窗口：教務處註冊課務組，分機：7092、7093、7094、7302



## 6. 為何會延畢?

2  
學系、院、校  
畢業門檻未符合

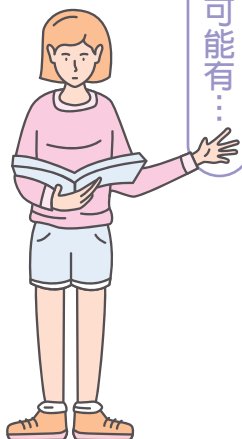
3  
修讀雙主修、  
輔系、學分學程

1  
畢業應修學分  
未修滿

4  
出境進修  
(出國交換)

5  
個人因素

造成延畢原因可能有：



修業年限規定  
(學則第19條)



6  
大學修業年限四年  
至多得延長二學年

## 7. 學習地圖

「謀定而後動，知止而有得」，大學四年學習對你至關重要，不論是為了未來職涯發展或是學術上的領域學習，都要好好為其謀畫，才是最重要的成功關鍵！你可以透過各種方式，盡情多元的探索並規劃各階段之目標。勉勵各位開始規劃自己的學習地圖吧！那會給你更堅定學習的信心以及學習樂趣。

### 階段性規劃與學習地圖

大1

- 系所自己的志願是否相符（轉系）
- 準備考托福、多益、英檢

大2

- 想出境進修（交換生、雙聯學位）
- 加修雙主修、輔系、學分學程

大3

- 想提早畢業
- 申請學碩連修
- 國內跨校修讀

大4

- 考研究所
- 申請國外學校
- 準備就業



## 8. 學術倫理

### 何謂學術倫理？

學術倫理的定義：倫理指的是人們在某一社會歷史條件下，其主觀行為應該遵守的社會客觀準則與規範。學術倫理 (academic ethics) 指的是學術活動的基本道德規範，可說是學術界的專業「行規」。

### 學術倫理的類型：

- 形式性規範：指以言語、文字表達的 (成文) 規範。
- 實質性規範：內在的特徵，也是學術人之學術活動中固有、客觀的聯繫方式，是一種不可言說的道德規範與價值體系。

二種規範類型缺一不可，實質性規範必先確立，才能合理化形式性規範，而無明文規定不代表可以逾越道德原則。

依教育部「專科以上學校學術倫理案件處理原則」規定，下列行為違反學術倫理喔！

「專科以上學校學術倫理案件處理原則」規定

### 違反學術倫理行為

造假：虛構不存在之申請資料、研究資料或研究成果。

變造：不實變更申請資料、研究資料或研究成果。

抄襲：援用他人之申請資料、研究資料或研究成果未註明出處。註明出處不當，情節重大者，以抄襲論。

由他人代寫。

未經註明而重複出版公開發行。

大幅引用自己已發表之著作，未適當引註。

以翻譯代替論著，並未適當註明。



# Ch.2 第二章 大學只能拿一個學位嗎？

## 1. 雙主修及輔系

### 雙主修申請：

- (1) 教務處於每一學期開學前一週公佈可修讀雙主修資格之學生名單。
- (2) 具有修讀資格之學生於名單公佈後，於開學日至加退選課期間，憑「雙主修申請表」附歷年成績表向教務處註冊課務組提出申請修讀雙主修。
- (3) 修讀雙主修學生，除應修滿本系規定最低畢業科目、學分外，並應修畢所加修學系全部專業必修科目學分，始可取得雙主修畢業資格。

### 輔系申請：

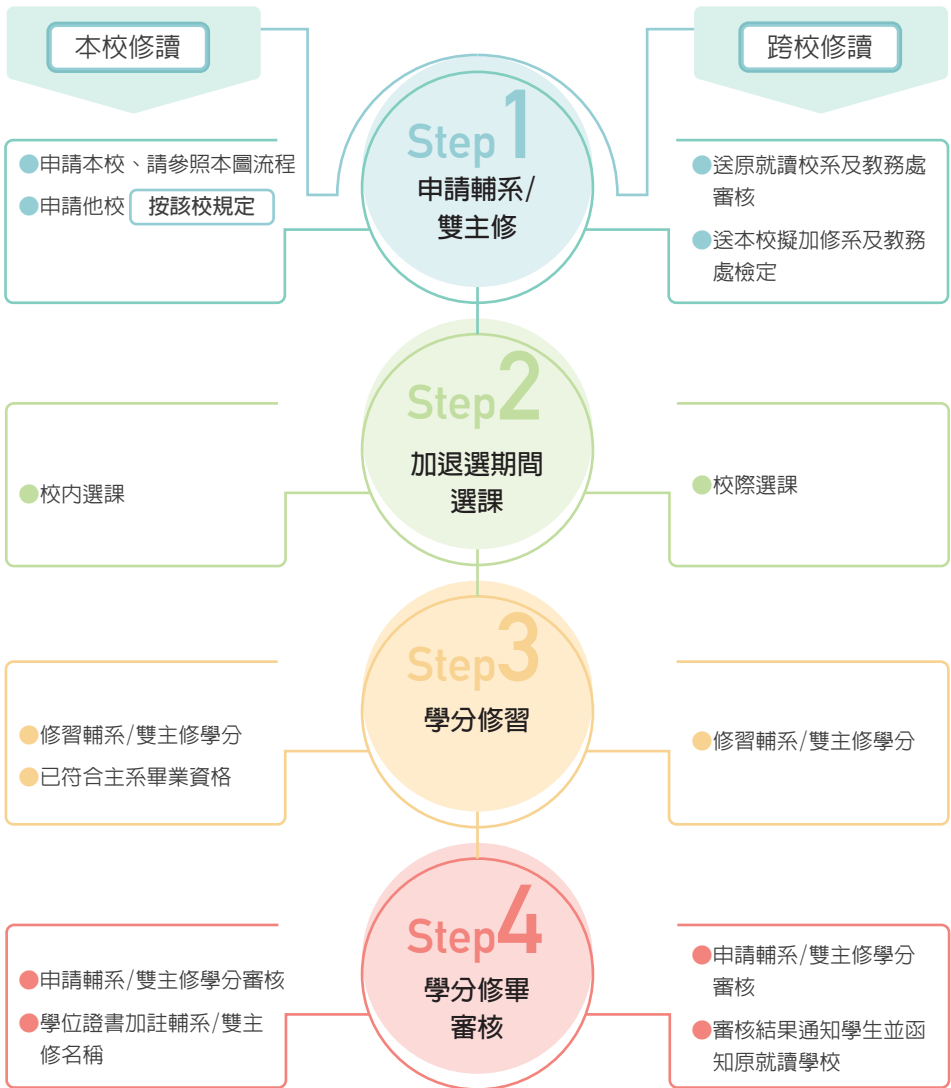
- (1) 學生欲申請修讀輔系時，得自入學第二學年第一學期起至修業年限最後一學年第一學期止（不包括延長修業年限），於行事曆加退選課截止日前，填具申請書及歷年成績單，經本、輔系雙方系主任同意，送教務處彙提審核。
- (2) 修讀輔系學生，除應修滿本系規定最低畢業科目學分外，應加修輔系規定之專業（門）必修科目至少二十學分。

### 跨校修讀輔系、雙主修：

申請修讀本校輔系、雙主修者，依本校之規定辦理；申請修讀他校輔系、雙主修者，經本校及他校之同意後，依他校之規定辦理。



## 輔系/雙主修作業流程



網站路徑：教務處首頁/註冊課務組/相關章則/註冊/B學士班法規/  
國立宜蘭大學學生選修輔系辦法

聯絡窗口：教務處註冊課務組，分機：7092~7094、7302



## 2. 學分學程：

本校為培養專業人才，引導學生系統化學習特定領域或跨系所之課程，目前各教學研究單位設有44個學分學程，提供學生多元修讀。

### 學分學程申請流程圖

學生線上申請修讀學分學程  
(向各學分學程設置單位提出申請)

審核通過

依據各學分學程修習辦法修習課程

互斥

畢業前全修畢

學生線上申請審核學分學程證明書  
(向各學分學程設置單位提出申請)

設置單位  
審核通過

註課組核發學分學程證明書

畢業前已修八學分以上，  
但未完成修習學程分數

由系統主動寄信通知學生  
線上申請微學分學程證明書

設置單位  
審核通過

註課組核發微學分學程證明書



# Ch.3 第三章 大學如何學習英文？

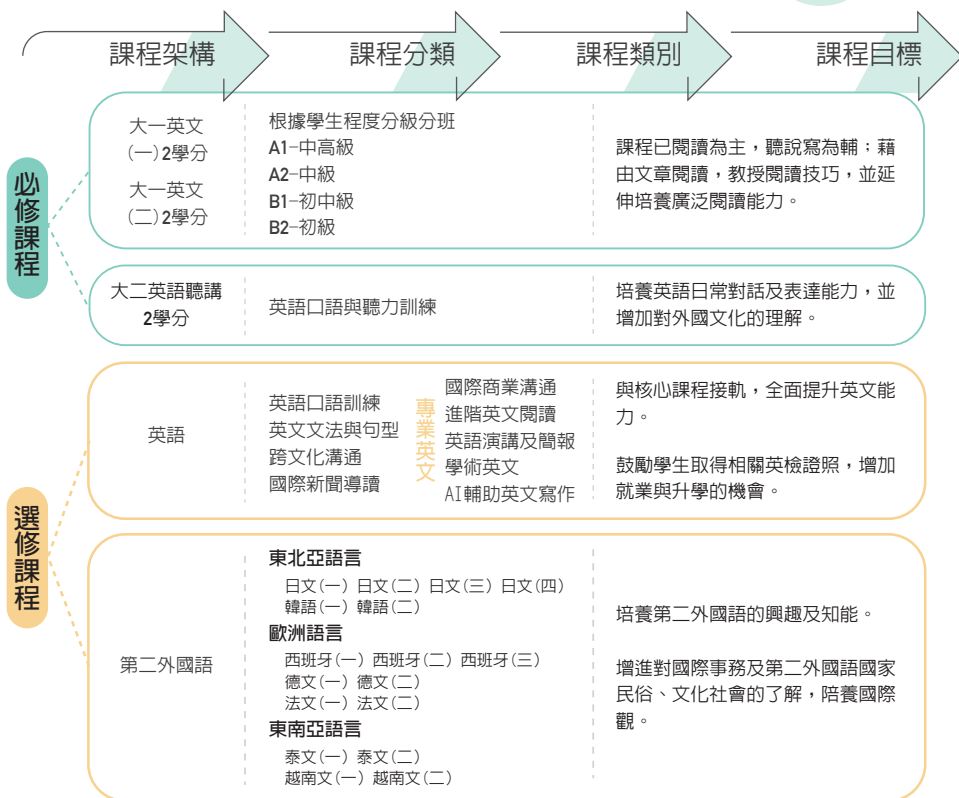
## 1. 語文課程

英文必修課程：英文一、英文二、英語聽講。

語言選修課程：同學可依照興趣修習英語或第二外語語文選修課程。



### 語言中心課程地圖



語言教育中心課程地圖

網站路徑：語言教育中心首頁/課程及線上資源/語言教育中心課程地圖

聯絡窗口：語言教育中心，分機：7901、7912

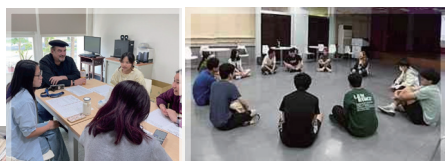


## 2. 英語增能

- (1) **英語聊天角落**：建立外語口說練習環境，在輕鬆聊天的氣氛下，著重突破學生開口障礙。活動時間為每週中午時段。
- (2) **多益 (TOEIC) 衝刺班**：舉辦免費領思英文檢定準備班及多益衝刺班，報名同學能藉此累積英語實力及培養應試技巧。
- (3) **英文精進課程**：輔導學員提升英文能力並通過本校畢業門檻，且增加對於英文的興趣與自信心。課程內容包含A2 (基礎級) 至B1 (進階級) 內容的聽力及閱讀，以大二以上的學生為修習對象。
- (4) **辦理相關講座，如：**
  1. EMI在專業學習的應用與局限 (The Application and Limitations of EMI in Professional Learning)。
  2. 多模態語言學習工作坊—Multimodal AI Language Learning Workshop AI 文本、繪圖、影音、簡報工具教學。
  3. 解鎖英語發音：大學生的英語發音全攻略Unlocking English Pronunciation: Key Features and Varieties for Non-native students。
  4. AI工具驅動新聞編譯的典範轉移。



與外國老師進行  
對談練習



### 3. 英檢獎勵金

學生在校期間通過全民英檢 (GEPT) 中級初/複試以上 (CEFR—A2/B1級以上) 或其他之同級英文能力檢定測驗 (對照標準另訂，並得依實際情況調整之)，可申請補助/獎勵。

#### 英文能力檢定獎勵金對照表

獎勵金額	多益測驗 (TOEIC)	全民英檢 (GEPT)	劍橋領思 (Linguaskill)	托福 (TOEFL)		雅思 (IELTS)
				紙筆型態	CBT / IBT	
\$750	450以上	中級初試	120-139	24 以上	115 / 38 以上 以上	3.5以上
\$1500	550-650以上	中級複試 中高級初試	140-159	500 以上	173 / 61 以上 以上	5以上
\$2000	785以上	中高級複試	160-179	527 以上	197 / 71 以上 以上	5.5以上
\$3000	945以上	高級複試優級	180+	630 以上	267 / 109 以上 以上	7.5以上



網站路徑：語言教育中心首頁/相關法規/國立宜蘭大學學生參與英文能力檢定獎勵要點  
 聯絡窗口：語言教育中心，分機：7901、7912



## 4. 雙語教學

### 校內英文學習資源：

- (1) 英文學習軟體：Easy Test、iBT托福模擬測驗、IELTS雅思模擬測驗、例句中翻英訓練系統、TOEIC多益口說寫作及寫作批改網等。
- (2) 外語聊天角落：本地生可運用此空間與外籍師生進行交流互動，增加學生口說機會，增進學生綜合英語能力與國際觀。
- (3) 語言學習講座：透過英檢測驗準備說明會、口說技巧、英文寫作應用及學習技巧等主題，帶領學生累積英語實力。

### 校外英文學習資源：

全台有多校擔任雙語教學資源中心(請點選本校EMI雙語教學網頁/教學資源連結)，提供豐富的英語學習資源，讓學生自主學習及應用；並辦理相關語言學習講座、競賽活動或雙語教學助理培訓活動，增進學生英語能力。



網站路徑：1. 教務處首頁/EMI雙語教學

2. 學校首頁/學術單位/博雅學部/語言教育中心

# Ch.4 第四章 大學能出國學習嗎？

## 1. 雙聯學位

### 探索跨國學術之旅：雙聯學位計畫

想在國外獲得豐富的學術體驗嗎？雙聯學制絕對是您最佳選擇！這是一個結合不同國家的學位計畫，為您打開通往全球學術頂峰的大門。讓我們一起探索跨國學術之旅的精彩世界吧！

■ **什麼是雙聯學制？**雙聯學制是一個讓您在不同國家的學校或學院同時獲得學位的計畫。通過這個計畫，您將有機會在不同國家的學術環境中學習，拓展國際視野和跨文化交流能力。

■ **為什麼選擇雙聯學制？**雙聯學制為您提供了豐富多彩的國際學術體驗。您將能夠深入了解不同國家的文化和教育制度，拓展國際人脈，為未來職業發展奠定堅實基礎。

■ **申請條件與程序：**想要申請雙聯學制？您需要符合學校或學院的相應條件，並按照相關申請程序提交申請資料。

■ **您的未來：**通過雙聯學制，您將獲得全球化的學術視野和國際化的職業競爭力。無論您是希望在國際組織工作，還是有意走向學術研究，雙聯學制都將為您打開無限可能！

探索跨國學術之旅，開啓您的國際學術之門！無論您的夢想是什麼，雙聯學制都將協助您實現。踏上您的跨國學術之旅，與世界共同成長，探索未知的專業領域！

## 雙聯學制

### 美國密西根大學

迪爾伯恩分校商學院(UMD)

3+2

NIU 學士+UMD 碩士

1+1

NIU 學士+UMD 碩士

本校各學系

### 印尼阿瑪加雅大學

(UAJY)工學院

1+1

NIU 碩士+UAJY 碩士

本校建築與永續規劃研究所

### 大陸地區福州大學

(FZU)經濟與管理學院

1+1

NIU 碩士+FZU 碩士

本校人文及管理學院

### 越南胡志明市理工大學

越南國立大學化學工程學院  
(HCMUT-FCE)

4+1

HCMUT 學士+NIU 碩士

本校化學工程與材料工程學系

### 美國伊利諾大學

香檳分校化學與生物分子工程系  
(UIUC)

3+2

NIU 學士+UIUC 碩士

本校環境工程學系  
化學工程與材料工程學系

### 印尼日惹大學

職業學院(UGM)

3+2

HCMUT 學士+NIU 碩士

本校生物資源學院



網站路徑：國際處首頁/國際交流/姐妹校資訊

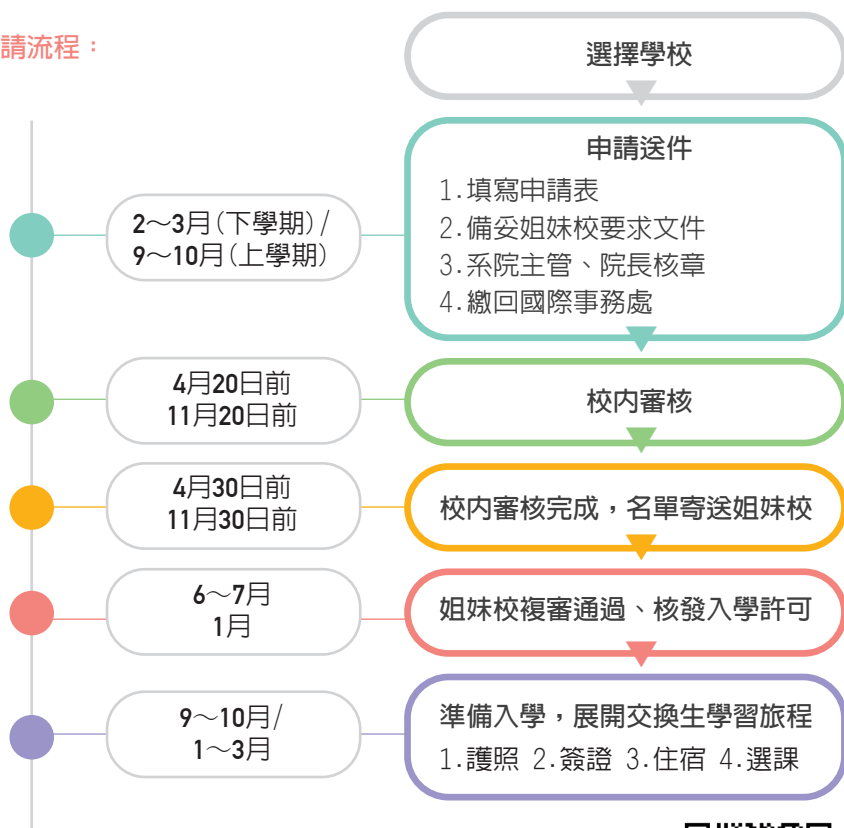
聯絡窗口：國際事務處國際交流組，分機：7264

## 2. 交換生

### 申請條件：

- (1) 具本校學籍之日間學制學生（非中華民國籍學生可參加交換學生甄審，但不得交換至其原屬國家境內之學校）。
- (2) 大學部學業成績前一學期為全班前百分之六十。
- (3) 前一學期操行成績為七十五分以上，且在校期間無重大違紀事件。
- (4) 擬申請之學校如有其他資格要求(如語文檢定證明)，依該校要求辦理。

### 申請流程：



網站路徑：國際處首頁/本地學生專區/境外研修

聯絡窗口：國際事務處國際學生組，分機：7182



### 3. 境外短期補助

#### ★教育部（學海獎學金）

申請時程：每年1月2日至3月1日下午5時前向國際事務處提出申請。

#### 教育部學海獎學金補助期限、額度及原則

規則

補助期限

補助額度

學海飛颺

1學期(季)或  
1學年為限。

- 教育部補助每人新臺幣5萬元以上30萬元以下；其補助額度得依本部當年度經費預算調整。
- 每人補助額度由薦送學校自訂，得包括一張國際來回經濟艙機票款、國外學費及生活費。

學海惜珠

1學期(季)或  
1學年為限。

- 選送生補助額度依計畫書所載學生資料評核，並考量擬赴留學國別或城市別及各航空公司經濟艙票價訂定。
- 補助項目得包括一張來回經濟艙機票款、國外學費及生活費。

## 教育部學海獎學金補助期限、額度及原則

規則

補助期限

補助額度

學海築夢

實習期間至少連續28天(不包括來回途程交通日)，至多補助期限以一學年為限。

- 各子計畫補助金額由薦送學校自訂。
- 每人補助額度，至少應包括一張國際來回經濟艙機票款，並以一次為限，另得包括生活費。
- 計畫主持人或共同主持人之補助，以一人為限，薦送學校得自訂生活費支領天數，以不超過十四日並以計畫期程結束前為限。

新南向學海築夢

實習期間至少連續28天，赴印尼至少連續25天(不包括來回途程交通時日)，至多補助期限以一學年為限。

- 各子計畫補助金額由教育部核定。
- 每人補助額度，至少應包括一張國際來回經濟艙機票款，並以一次為限，另得包括生活費。
- 計畫主持人或共同主持人之補助，以一人為限，薦送學校得自訂生活費支領天數，以不超過十四日並以計畫期程結束前為限。

## ★本校補助

參與國際性活動：

申請時程：應於活動開始七日前檢具申請文件提交國際事務處申請。

### 國立宜蘭大學學生參與國際性活動獎補助一覽表

方案	補助/獎勵內容	類型	獎補助金額 最高上限(元)
<b>A</b>	<b>補助學生參加國內外國際學術會議</b> ◎應先申請國科會補助，未獲補助者，始得申請。 (大學部學生及參加國內國際學術會議學生不受此限。) ◎以外文發表；每篇論文限補助一人，每人每年以補助一次為限。	補助	5,000 (國內) 30,000 (國外-依地區)
<b>B</b>	<b>獎助學生參加國際研習活動</b> 如海外移地教學、海外國際課程等。	獎助	2,000 (國內) 8,000 (國外)
<b>C</b>	<b>參加提昇/宣傳本校國際聲譽活動</b> 如參加國內外學生領袖營隊、文化大使、國際志工、國際服務團隊。	獎助	2,000 (國內) 8,000 (國外)
<b>D</b>	<b>赴國外從事常駐研究</b> 赴國外學術研究機構從事常駐(Long Stay，30天以上)研究。	獎助	10,000 (國外)

境外研修：

申請時程：每年2-3月及9-10月，於交換生報名期限截止前送至國際事務處辦理。

### 本校境外研修獎補助

序號	補助/獎助內容	類型	獎補助金額 最高上限(元)
1	<b>總額補助</b> ◎包括機票及生活費。	補助	30,000(歐洲、非洲、美洲) 25,000(紐西蘭、澳洲) 15,000(亞洲不含大陸、香港、澳門) 10,000(大陸、香港、澳門)
2	<b>重點學校獎助</b> 依研修學校或單位所在地	獎助	5,000(美洲、歐洲、非洲、紐西蘭、 澳洲、亞洲不含大陸、香港、 澳門) 3,000(大陸雙一流)
3	<b>語言成績獎勵</b> 依國際語言能力指標(英語) 日本語能力試驗、韓文檢定標準	獎助	4,000(依級次遞減1,000)

網站路徑：

1. 國際處首頁/本地學生專區/國立宜蘭大學學生參與國際性活動獎補助

聯絡窗口：國際事務處國際學生組，分機：7182、7929



2. 國際處首頁/最新消息/獎補助資訊

## 4. 海外留學

在資訊發達的21世紀，前往海外攻讀碩博士，已不再是難以達成的目標。而動身前往海外留學，與申請國內研究所一樣，都須做好下列事前準備：

- (1) 英文/第二外語能力與檢定成績。
- (2) 在學期間成績 / 專題研究表現。
- (3) 讀書動機 / 讀書計畫。
- (4) 學程 / 學位的選擇與了解。
- (5) 就學期間工讀與畢業後就業條款。
- (6) 文化理解與認識。



相關網址：網站路徑：國際處首頁/章則及文件下載/文件下載/  
本校學生出國研修/海外留學參考資訊

聯絡窗口：國際事務處國際交流組，分機：7260

Overseas  
Study



# Ch.5 第五章 大學畢業後進修管道

## 1. 碩博士班

學生可透過碩士班甄試、碩士班考試招生管道申請繼續深造。除提供本校應屆畢業生在校成績排名優異報名費減免優待外，更提供優渥獎學金，以鼓勵學生繼續升學攻讀本校碩博士班。

### \* 碩士班

本校畢業生獎勵

12萬

畢業總名次為班級  
第1~5名

10萬

畢業總名次為班級  
第6~10名

8萬

畢業總名次為班級  
第11~25名

4萬

本校學士班應屆畢業生經  
核准預修碩士班課程學生

### \* 博士班

每月4萬

本校非在職且國籍之博士班1-3年級學生學士。

★詳細規定請依國立宜蘭大學獎勵碩士班新生入學要點及國立宜蘭大學博士生獎學金審查要點辦理。



更多詳細資訊

碩士班入學管道招生期程



碩士班  
招生

針對已進入職場工作的學生，可透過碩士在職專班招生管道，善用夜間、週末時間進修學習，碩士在職，職場加值。

網站路徑：1. 教務處首頁/招生專業化專頁/招生資訊網/在宜大-創造精彩/獎助學金  
2. 教務處首頁/招生專業化專頁/招生資訊網

聯絡窗口：教務處綜合業務組，分機：7096



## 2. 學士、碩士學位(4+1)

為鼓勵本校學士班優秀學生繼續留在本校攻讀相關系所碩士班，並期達到連續學習之效果及縮短修業年限。

- \* **申請資格**：學士班學生修畢應修畢業學分達二分之一以上且成績優異者。
- \* **申請時程**：大三下學期公告期間起，向擬就讀之系所碩士班提出申請。
- \* **必備程序**：大四下學期(含)前取得學士學位，並參加碩士班甄試或考試錄取後始取得該系所碩士班入學資格。
- \* **碩士學分抵免**：於本校學士班所修習之碩士班課程，其成績達70分以上者，可申請抵免三分之二(含)為限之應修學分數。

### 優勢



### 縮短修業年限～學士、碩士學位(4+1)

取得資格後，可在學士班在學期間預先選修碩士班課程。  
考試錄取碩士班後，可在碩士班入學當學期申請碩士學分抵免。



網站路徑：首頁/行政單位/教務處/註冊課務組/相關章則/註冊/B學士班法規/國立宜蘭大學  
學士班成績優異學生繼續修讀碩士學位作業要點

# Ch.6 第六章 大學學習資源知多少？

## 1. 數位學習

### ■ 數位學習園區及開放式課程網站

- (1) 宜大M園區 <https://euni.niu.edu.tw/>（登入帳密同校園Webmail信箱）
- (2) 同步線上學習使用 Teams（登入帳號為學號@365.niu.edu.tw，詳情請見圖書資訊館網站校園網路服務微軟office365說明 <https://net.niu.edu.tw/service/>）
- (3) 宜大開放式課程網址 <https://ocw.niu.edu.tw/>
- (4) 宜大微學習資源網 <https://vml.niu.edu.tw/>
- (5) TOCEC聯盟虛擬大學 <https://www.tocec.org.tw/web/school.jsp>

如對數位學習有疑問，請點選 校首頁/其他連結/  
數位學習資源，會有更多的詳細說明。



### 線上學習準備檢核表

#### 設備與軟體

- 手機/平板+電腦
- 耳麥
- 鏡頭
- 順暢的網路
- 手機/平板下載Moodle APP
- 下載Teams APP或桌面程式
- 下載Google Meet APP或桌面程式

#### 確認帳號可登入

- 學校電子信箱
- 微軟Office 365
- Google EMS平臺
- 數位學習M園區/Moodle APP
- 微學習平臺

## 其他

- 登入宜大數位學習M園區，確認是否有看到本學期修習課程，並觀看Teams使用說明。
- 如果不清楚課程上課方式、線上上課連結，請使用e-mail與授課老師聯繫。
- 加退選期間，如需旁聽課程，請使用e-mail與授課老師聯繫課程是否開放旁聽。

● 帳密疑問請至校園網路服務<https://net.niu.edu.tw/service>



網站路徑：教務處首頁/數位學習資源中心/數位學習/數位學習資源(數位線上教學Q&A)

## 2. 圖書資源

本校圖書資訊館掌理全校圖書資訊相關業務，分設：圖書管理、圖資服務、系統設計、資訊網路等4組，連結在地文史致力知識保存與傳播並強化宜蘭地區資訊技術及網路資源整合，支援教學研究與學術發展。

### 圖書資訊館

浩瀚無垠的知識寶庫  
等您來挖掘！

1F

雲端自學空間



iCloud PC Room  
配備Win10及各種軟體

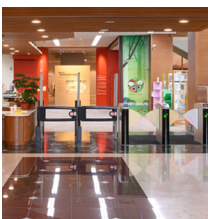
校園網路服務



資訊資源一把罩

2F

圖書館大廳



憑學生證刷卡  
或QR code進出

宜大記憶庫



校園記憶的  
保存與訴說

3F

學習共享空間



思考、放空、  
遊戲

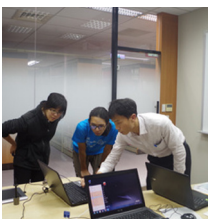
黃春明體驗行動館



培養文學素養

5F

宜思智慧小間



大學生討論報告  
好去處

i讀書中心



教職員工生專屬  
閱讀空間

網站路徑：學校首頁/行政單位/圖書資訊館

聯絡窗口：流通櫃臺7121~7123、參考諮詢7120、網路問題7126~7129

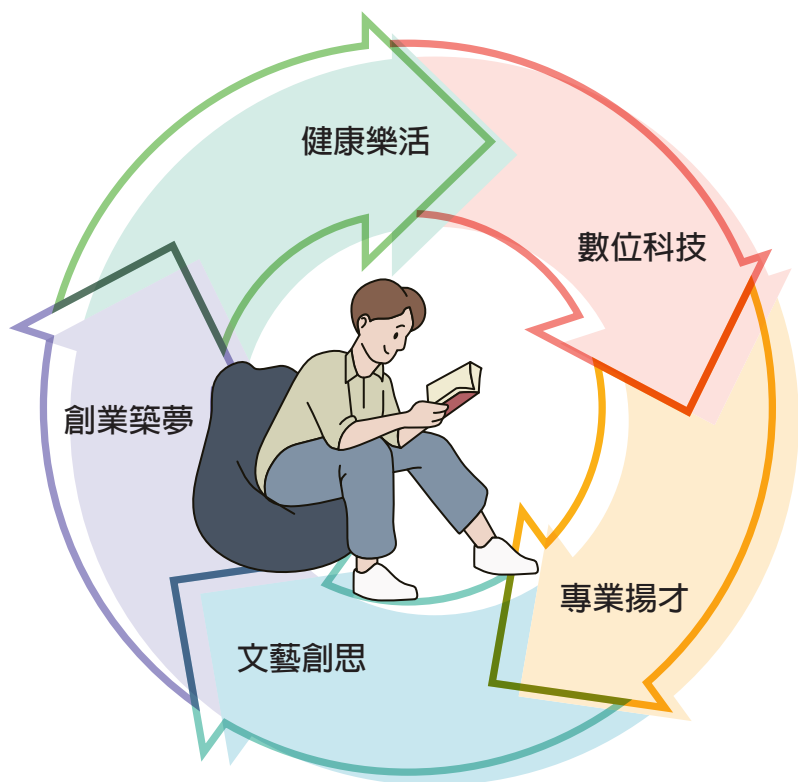


### 3. 學生社群

為提升自主學習風氣，增進學習意願，推動自主學習成長學生社群制度，鼓勵學生主動規劃學習目標，組成學習團體，藉由同儕間互動討論及知識經驗分享，共同完成學習計畫。

**申請資格：**凡宜蘭大學在校生均可提出申請，每群至少5人以上。

**申請期限：**每年3月上旬（詳細截止日期請參閱社群網站）

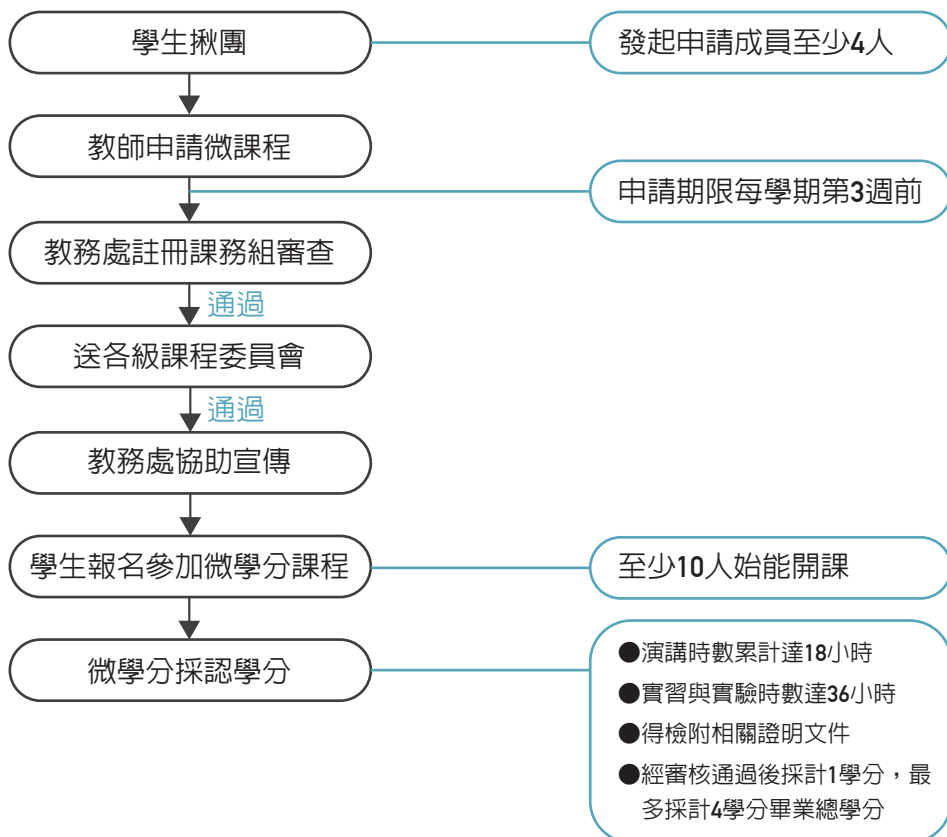


## 4. 自主揪課

鼓勵學生自主學習精神，期望能切合學生真正學習需求，引發學習動機，且讓不同專業背景的學生可以跨域學習。

於前一學期第三週前，透過至少4個學生主動提出修課主題與內容需求，商請校內教師開設6小時以上未滿18小時的微學分課程，提出之申請經審查通過，修課學生達10人以上就能開課囉～

### 自主揪團申請流程



## 5. 產業實習

本校辦理實習課程使學生於實習過程中累積職場經驗，校外實習成績經評核及格者，實習八十小時核計一學分，各系於學期初完成實習機構審查公告，由各系舉辦說明會安排相關參訪及訪視作業，並與實習機構完成學生校外實習合約簽訂一式三份備查，並訂有「國立宜蘭大學校外實習之成效評估-學生實習前問卷調查」及「國立宜蘭大學校外實習之成效評估-學生實習後問卷調查」來進行課程滿意度調查，了解實習學生對實習課程前後之提升。實習表現優異之學生，可由院推薦獲頒5千元獎勵金。

### 實習過程 累積職場經驗



網站路徑：研發處首頁/分類清單/校外實習專區

聯絡窗口：研究發展處，分機：7064



## 6. 創新創業

三創圓夢中心建構跨領域教學環境，打造共有、共好與共享的夢想實踐場域，舉辦多元創客活動，培育實踐創意及深化創客精神之人才。

創新育成中心針對學生團隊創業各階段，定期開設創新創業課程，培育基本創業知能，建立學生從0到1的創業基本能力，並邀請業界名人及青創業者分享創業經驗，經由與業師面對面交流對談，從中學習經驗及了解市場趨勢與產業現況，利於學生未來創業或就業發展。

### 三創圓夢中心 多元創客活動



網站路徑：1. 研發處首頁/相關連結/三創圓夢中心      2. 研發處首頁/相關連結/創新育成中心  
聯絡窗口：三創圓夢，分機：7064；創新育成中心，分機：7053-7055

## 7. 獎助學金

(1) 學務處：百項獎助學金專人諮詢，校內、外等各類獎助學金申請資訊，陸續公布於本校行政單位/學生事務處/生活輔導與軍訓組網頁/獎助學金專區網頁，同學可自行上網查閱或親洽生活輔導與軍訓組獎助學金業務承辦人詳細說明，並於期限內踴躍向各業管單位申請。

(2) 研發處：

### 競賽獲前三名獎勵

國外個人組獎勵1~2萬元  
國外團體組獎勵2~5萬元  
國內個人組獎勵5千~1萬元  
國內團體組獎勵1~2萬元  
申請期間：獲獎一個月內提出申請

### 競賽交通費及住宿費補助

每團隊補助2萬元  
個人組補助1萬元  
申請期間：競賽一週前提出申請  
相關網址：

### 臺灣國立大學系統 (NUST)

大學部學生/碩士生交換到成員學校實驗室，獎勵至多1萬元  
申請期間：每年3月



競賽獎勵補助辦法



NUST交換獎勵要點

Scholarships  
and Bursaries



網站路徑：1. 學務處首頁/生活輔導與軍訓組/助學資源/獎助學金  
2. 研發處首頁/相關章則/研發企劃組法規/國立宜蘭大學學生參與學術競賽獎補助辦法  
3. 臺灣國立大學系統/行政資源/法規章則/臺灣國立大學系統學生實驗室交換獎勵要點

聯絡窗口：1. 學務處生活輔導與軍訓組，分機：7187

2. 研究發展處研發企劃組，分機：7046、7650

## 8. 學習規劃會談

教學發展中心於113年推出「學習規劃會談服務」，同學可選擇想聊聊的討論主題（如修課安排、跨領域學習、實習選擇、升學與就業等），並由學習規劃師提供一對一會談，協助您探索校內外資源，釐清學習目標。

另於115年新增LINE官方帳號，同學可透過QR Code加入，進行線上晤談，使諮詢更即時、便利。



### 學習規劃輔導 一對一會談服務



### 申請會談的流程

- 1 學生至教發中心網站「學習規劃諮詢線上預約」頁面預約。
- 2 教發中心媒合學習規劃師及學生共通時段，安排60分鐘一對一實體會談。
- 3 學生填寫學習規劃會談問卷(前)，俾利學規師進階了解學生現況。
- 4 學生於約定時間至學習規劃會談室與學規師聊聊。
- 5 教發中心於會談結束2日內進行關懷，學生填寫學習規劃會談問卷(後)。
- 6 學生判斷是否需再次預約會談，如會談後狀況正向，本次學習規劃服務結束。





## 10. 課程教學AI使用指引

**1. 定義：**本指引所稱「生成式AI」係指能自動產生文本、圖像、音訊之工具(如 ChatGPT、Gemini 等)。

### 2. 使用原則：

- (1) 輔助學習：鼓勵用於理解課程與適性學習，但須恪遵學術誠信，凡引用AI內容須明確標註來源，嚴禁抄襲。
- (2) 隱私保護：嚴禁輸入個人隱私、機密或敏感性資訊，以防資料外洩。

**3. 風險控管：**AI生成內容可能錯誤或具偏見，使用者應審慎查證並負最終責任。

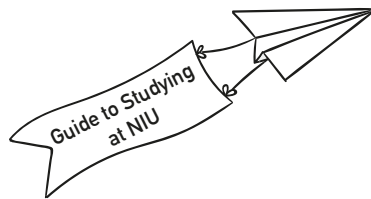
### 4. 法律與倫理考量：

- (1) 智財規範：須遵守著作權法，確認權利歸屬，不得侵害他人權益。
- (2) 倫理責任：不得利用AI偽造資訊、進行深度偽造 (Deepfake) 或從事不當用途。





115 學年度  
新生學習手冊



Guide to Studying at NIU





國立宜蘭大學

260007宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號

No.1, Sec. 1, Shennong Rd., Yilan City, Yilan County 260007, Taiwan (R.O.C.)

T:(03)935-7400 FAX:(03)935-7400

