國立宜蘭大學98週年校慶教職員工及學生路跑活動競賽規程

一、緣由：為增進全校教職員工體適能、提倡運動風氣、促進教職員工身心健康及增進情誼，藉由本校98週年校慶，特舉辦本次活動。

二、目的：藉由舉辦路跑活動賽事，培養個人榮譽及增強體魄，並透過比賽活動激發每位參賽選手養成每天運動及慢跑之良好習慣，進而影響其他同仁及學生，未來必能展現出愛運動、愛健康、有活力的宜大校員(園)。

三、主辦單位：運動教育中心、人事室

四、協辦單位：衛生保健組、有限責任國立宜蘭大學員生消費合作社

五、活動日期:民國113年5月8日(活動流程詳如十一)

六、活動地點: 宜蘭大學『城南校區』交通位置圖。(如附件一)

七、參賽項目區分及獎勵辦法：

(一)教職員工組：分為男子、女子組，各組第一名1,500元禮卷、第二名1,000元禮卷、第三名500元禮卷，各組前三名頒發獎狀乙紙；完賽人員領取一張100元禮卷。(跑3圈，每圈發放手環信物或蓋章)

(二)學生組：分為男子、女子組，第一名1,000元禮卷、第二名800元禮卷、第三名500元禮卷，各組前三名頒發獎狀乙紙；完賽人員領取一張100元禮卷。(跑3圈，每圈發放手環信物或蓋章)

(三) 成績登錄僅針對各組前十五名實施登錄並公布完賽成績，餘參加選手可參照大會計時器成績即可。

(四)成績申訴於賽後一小時內提出申請，逾時則不實施受理。

八、報名辦法：

1.報名日期:自即日起至5 月3 日(星期五)17：00止。

2.報名地點:教職員工於人事室，學生於運動教育中心。

3.教職員工報名表(如附件二)繳交方式：請將書面資料（需單位主管簽章)一份交給人事室蔡金珀（分機7023）及電子檔傳至信箱(e-mail：cptsai@niu.edu.tw)；學生報名表(如附件三)繳交方式：如個人報名可親自運動教育中心填寫資料，或團體報名以各班(系)將書面資料交給運動教育中心王皇凱實施彙整並完成報名手續。

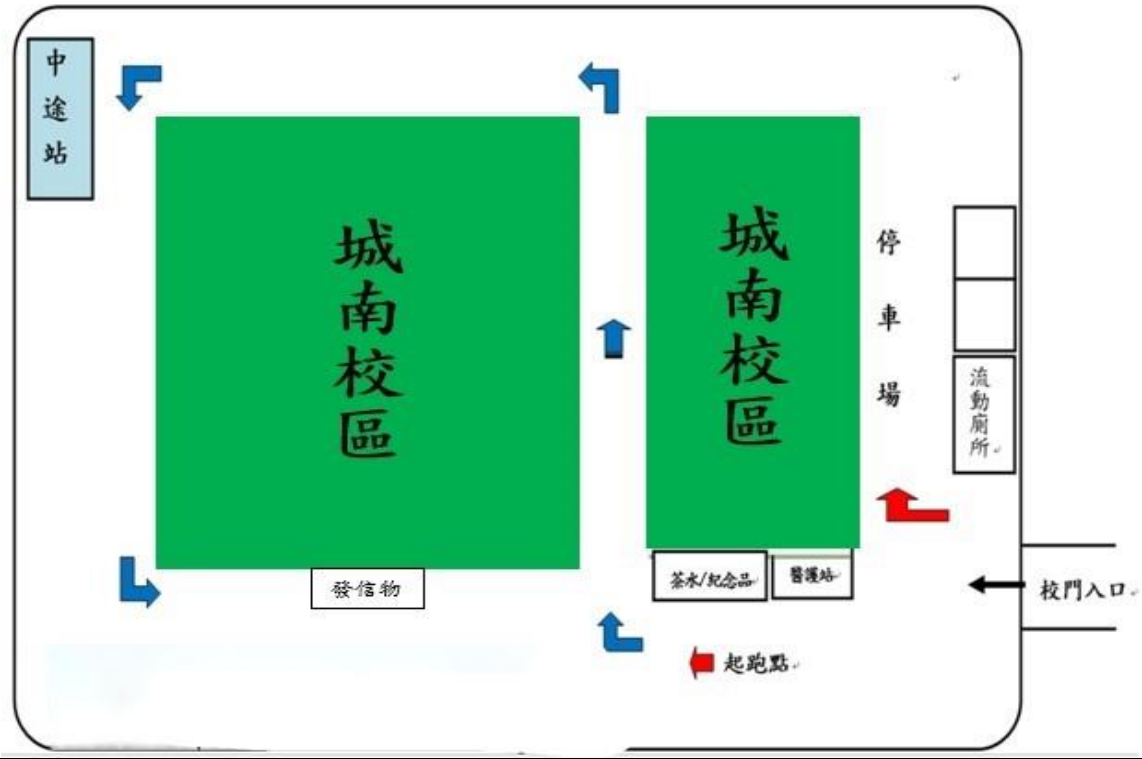
九、參加對象：本校所屬教職員工、學生皆可報名參加。

十、雨天備案：當日若因雨勢過大無法進行活動，則由主辦單位擇日辦理。

十一、活動流程：

時間	項目
14：00～14：30	全體參賽選手(教職員工生)集合暖身【報到/檢錄/規則講解】
14：30～15：00	校長鳴槍(教職員工比賽開始)
15：00～15：30	校長鳴槍(學生組比賽開始)
15：30～16：30	選手【簽名並領取紀念品】
16：30～17：00	頒發獎項

十二、本競賽規程若有任何疑問，直撥學校分機7194，謝謝。

活動名稱	【城南校區路跑活動】
活動時間	5 月 8 日　14：00～17：00（校慶日） 14:30 教職員工組路跑賽出發 15:00 學生組路跑賽出發
活動辦法	1. 區分(男/女)教職員工組及學生組。 2. 取前三名頒發禮卷。 3. 完賽後領取參賽紀念品 100 元禮卷。 4. 完賽需跑完指定路線 3 圈(一圈約 1.6 公里)，如圖所示。參賽選手每圈均需取髮圈信物一條或蓋章。
場地圖	
信物髮圈	 或蓋章

附件一 宜蘭大學『城南校區』交通位置圖

P.S 從本校校門口至活動場地約 1.9 公里

附件二 **宜蘭大學 98 週年校慶【城南校區】路跑活動報名表(教職員工)**

姓名	所屬單位	聯絡電話	分組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組

5 月 3 日(星期五)17：00 前將報名表資料一份交給人事室 蔡金珀(分機 7023)及電子檔傳至信箱(e-mail：cptsai@niu.edu.tw)

附件三 **宜蘭大學 98 週年校慶【城南校區】路跑活動報名表(學生組)**

姓名	科系年級	聯絡電話	分組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組
			□男子組 □女子組

5 月 3 日(星期五)17：00 前將報名表交給運動教育中心王皇凱助教彙整。