



真情電力報

職涯教育紅不讓

6月是畢業的季節，也是老師們展現教學成果的日子，諮商中心於6月2日舉辦「大學職涯教育課程教學研討會」。

研討會分為：

【98學年度職涯培力課程教學成果發表會】

【大學職涯教育論壇】

選修職涯教育課程可以讓修課的同學們在未來面對多變的職場文化中，能有所依循，並瞭解更多職場的特殊文化與互動倫理。

研討會獲得許多同學的好評迴響，讓我們一起來看看這次活動內容吧！

詳情請見頁2 ↑※大學職涯教育論壇熱烈討論的情形



↑※學務長精彩的開講



學生諮商中心



Volume2 Issue2

新聞稿刊登日期

特別引人興趣的要聞：

- ☺ 職涯教育紅不讓
- ☺ 三心二意大串聯活動
- ☺ 性別平等與多元性別
- ☺ 性別平等與法律規範
- ☺ 性別平等與習俗文化
- ☺ 期中會報暨就業講座
- ☺ 電影欣賞-聽說

「三心二意大串聯活動」

在校慶活動期間，我們結合身障體驗活動、愛心義賣活動及品格教育活動，藉由體驗、闖關及宣示等方式，希望促進全校師生發揮「同理心、愛心、決心」三心及「意志、善意」二意，共同建立有愛無礙的友善校園。



言 校慶舞臺進行有品宣
←有Cuts的宜大人上



←三心二意大串聯活動集心說明

目錄：

- 三心二意大串聯活動-身障體驗活動 P2
- 一個勇敢的跨性別故事~ P3
- 性平法律面面觀講座 P4
- 期中會報暨就業講座與電影欣賞-聽說 P5
- 「女生正步走」牽手催生女主祭 P6
- 職涯教育紅不讓 P7

三心二意大串聯活動-身障體驗活動

身心障礙體驗活動設置各種身心障礙類別的活動關卡，讓參與者實際體驗身心障礙者的限制，以催化體驗者對身心障礙者的同理心，包括：

神機妙算（算出鏡子所反射的字卡筆畫總合，以體驗學習障礙者對學習的不易與困難）

迷途羔羊（戴上眼罩和手持導盲杖，以鬧鐘聲響辨識方向，避過障礙物走到鬧鐘放置處並將鬧鐘按停，以體驗視覺障礙者行動之不便）

混水摸魚（戴上眼罩並計算出數學應用題答案，從水桶內撈出相同金額的硬幣，以體驗視覺障礙者日常生活的不便）

卡卡跑丁車（自行操控輪椅並將綁在輪椅後的輪胎拖到指定的圈圈內，以體驗肢體障礙者操作輪椅之不易）

我是大歌星（戴著耳機並用比手畫腳的方式讓第三人猜出正確的歌名，以體驗聽覺障礙者或語言障礙者在人際溝通上的困難）。

愛心義賣活動由 Goody 志工團自製燒烤冰淇淋吐司，每份售價 25 元，收入所得及捐款箱現金總計 3032 元，已全額捐給宜蘭縣家扶中心。另外，蘭智社會福利基金會提供陶藝捏塑品、毛巾、擦拭巾及烘焙商品，由 Goody 志工進行義賣及團購服務，義賣收入 8785 元已全部歸還蘭智基金會。

品格教育活動延續上學期「宜大人哇哇挖—經典特質票選活動」的活動結果，請學生從「應有特質」中挑選一個未來會下定決心做到的特質選項，進行「宜大人有品宣言」宣誓活動，並將過程拍照與攝影。另外我們特別進行加碼活動 提供 10 位名額 請有 Guts 的宜大人上校慶舞臺進行宣言，邀請大家一起來見證、監督，完成宣言者立即可獲得貳佰元禮券。

參加上述三大活動共可集得三張愛心貼紙，集滿貼紙者可獲得抽獎券，我們在學校校慶抽獎活動結束後也在攤位上進行現場抽獎，獎品包含超商禮券、米奇大湯碗、軟綿綿小抱枕、可愛動物筆筒、多功能 N 次貼等好禮，現場聚集眾多學生等待好運降臨。三心二意大串聯活動超過 175 位師生熱情參與和捧場，記得要繼續發揮同理心、愛心、決心喔！



↑ 我是大歌星



↑ 愛心義賣



↑ 宜大人有品宣言



↑ 迷途羔羊



← 混水摸魚



↑ 卡卡跑丁車



↑ 神機妙算

一個勇敢的跨性別故事～

我們在6月2日舉辦性別平等與多元性別電影賞析與座談，其中「父親的衣櫃」是一部兒子記錄變裝父親的電影，在私密中透露溫柔、幽默和諷刺。挪威鄉下一位受人尊敬的醫生，堅持他是女人，即使他會在保守的社區成爲遭議論的人物。導演透過早先八釐米攝影機拍下的家庭活動畫面，與之後追蹤父親的訪談，呈現出他和父親的關係，以及父親爲了特立獨行所要付出的代價。

周德榮老師簡單說明跨性別 (Tressgender) 的意涵，其中可分爲異裝癖 (Cross-Dressing, CD) 及變性慾

(Tressexual, TS)，周老師表示異裝癖者透過男扮女裝或女扮男裝來滿足扮裝的慾望，根據觀察研究發現其較變性慾者更常濃妝豔抹，而變性慾者則會透過服用賀爾蒙或變性手術來改變其性徵，變性手術需經歷相當漫長繁雜的程序—變性手術花費約50至100萬元不等，法律規定只能在20-40歲進行，得先經過半年至三年精神科醫師會診，且父母須在變性手術同意書簽名，手術過程會分成好幾個階段，每個階段中間需間隔1至2年時間，等身體復原後再進行下一階段手術

。跨性別者通常都要經歷長時間的身心靈煎熬，尤其在東方社會中，特別重視家庭倫理與傳宗代，讓跨性別者承受更大的壓力及遭遇更多的困境。

周老師分享自己跨性別的生命故事～他是家中獨子，從小就喜歡當女生，爲了傳宗接代與一名幼教老師相親結婚，現在是三個孩子的爸爸。周老師在聯合大學任教，因爲學生向學校舉發周老師有穿著女性內衣，而引起校園一陣風波，反對和支持的聲浪源源不絕，適逢新校長上任，周老師特別與新校長會談，而校長請周老師整理自己的跨性別過程及心路歷程整理好，以e-mail的方式寄給全校師生，校長看到後也會發一封e-mail給全校師生，僅寫「請大家尊重周德榮老師的決定」，因此周老師開始以女性裝扮到校任教，也非常感謝校長的作法。

最後，周老師告訴大家，不管是什麼性別、什麼性傾向的人，我們要看的不是這個人與社會主流的差異，而是這個人在社會的成就與對社會的貢獻，跨性別者和大家都一樣，需要被尊重與被接納。



↑※同學詢問周老師的跨性別故事～



↑※欣賞「父親的衣櫃」影片。



↑※周德榮老師解釋跨性別的意涵～



↑※恭喜得獎的幸運兒，一起和講師合照吧！

性平法律面面觀講座

國立中正大學犯罪防治學系陳慈幸副教授將演講內容分為性別平等意涵、戀愛與分手的EQ、校園性騷擾申訴程序等三部份，並以實際案例說明各項性別平等相關法律規範與承辦過程。本活動開放給宜蘭縣各級學校老師、宜蘭縣政府人員及社區居民參加，合計本校教職員工25人、校外教職人員23人參加。

陳老師從刑法、性侵害防治法、性騷擾防治法、兒童及少年性交易防治條例、家庭暴力防治法等法律中，舉例呈現情感交往時較容易觸法的狀況，譬如：與未滿14歲者發生性行為，不論是否兩情相悅，都要負刑法責任；與滿14歲未滿18歲者發生性行為，在刑法上可能會減輕量刑，但仍須承擔刑責。還有類似「陳冠希事件」，在網路部落格放置性愛照片或文章，縱使有特別將照片鎖碼，還是有機會被破解密碼，也可能在感情不睦或分手時被對方拿來威脅恐嚇。因此，陳老師特別提醒教育者要加強學生的情感教育和法治觀念，以免學生不小心誤觸法網。

關於性騷擾防治法的部份，陳老師表示構成性騷擾的條件很簡單，只要對方感到有性隱意上的不悅，即可構成。陳老師以某女同學仰慕某位男老師為例，當學生對老師「過度」噓寒問暖，在老師上課教室不斷徘徊或一直送早餐和便當時，千萬要提高警覺，隨時拍照存證，在必要時可以為自己辯白。在校園性騷擾申訴程序中也要注意調查事實、程序是否有瑕疵，譬如：全體調查委員是否都有在決議書上簽名、調查時間是否超過時限、調查委員組織是否符合規定…等等。

陳老師說我們的性平法律規範越來越周全，學校裡的教職員工生會依其身分而由權責機關負責懲處，大家千萬別心存僥倖、以身試法，而摧毀自己未來的美好人生。



← 駱學務長歡迎講師及學員前來參加。



↑ 陳慈幸副教授具體生動地說明性平法律。



↑ 陳老師示範性平事件發生過程與行為。



↑ 參加學員在活動結束後諮詢陳老師法律問題。

期中會報暨就業講座

資源教室於 4 月 28 日星期三（三）中午 12:00-14:00 在體育館 3 樓學生諮商中心研習室舉辦「期中會報暨就業講座」活動，除了瞭解資源教室同學的學期生活及學習狀況，並提供意見交流的機會。

另外，特別邀請到羅東就業服務站的張國彬先生蒞臨演講，講題為「成功求職萬事通」，提供即將畢業進入職場的同學實用的求職 know-how。



↑※張松年組長歡迎張國彬蒞臨！



同學們專心聆聽～



↑※同學們參與踴躍



↑※同學們專心聆聽～

電影欣賞-聽說

資源教室 5 月 19 日(星期三)於體育館 1 樓視聽室舉辦電影欣賞，透過放映身心障礙相關主題電影，提升校內師生對身心障礙的認識，以增進校園友善環境。

本次播映的是勇奪大阪電影節人氣首獎及 2009 年台北聽障奧運推薦的電影「聽說」，是一部以聽障為主題充滿親情溫暖與青春愛情的電影，參與人數共 69 人，而本次活動也獲得參與同學們一致的肯定。



↑※諮商組長張松年致詞開場



↑※抽獎活動



↑※電影結束後同學們填寫回饋單



↑※得獎同學與資源教室老師合影

「女生正步走—牽手催生女主祭」

5月5日(三) 12:30-15:00 我們在圖書館五樓多媒體中心中視聽室舉辦性別平等與習俗文化電影賞析與座談，播映「女生正步走—牽手催生女主祭」紀錄片，並邀請台灣性別平等教育協會賴友梅秘書長擔任主講人。

紀錄片呈現蕭昭君教授爭取擔任蕭氏宗族百年來首位女性主祭之行動過程，藉由祭祠文化儀式、族譜內容，反思過去女性無以為名的困境。「又不是蕭家裡面沒男人了!」、「不可能我們家族裡面，沒有一個男生用!」、「傳統就是這樣」... 在這些反對的聲浪裡，我們發現在祭祀過程中，傳統習俗較重視「男丁」，有些活動規定只能由男生負責，而女生參加祭祀活動則有許多禁忌，譬如：生理期因為不乾淨而不能入寺廟祭拜，但仔細

思考生理期的生理因素後，真的是不乾淨嗎?另外，賴秘書長提醒大家可以看看自家族譜，上面是否有記載歷代女祖先的全名，通常我們都只看到姓氏而已，為了讓女生也在歷史上留名，台灣性別平等教育協會特別舉辦了「恁祖嬭卡-好!還阮祖嬭ㄟ名!」，透過儀式翻轉髒話，一場尋找女性先人的旅程就此展開...

除了祭祀與族譜之外，賴秘書長也以自身經驗為例，提到在婚姻、喪禮的習俗文化上，也充斥許多性別不平等的部份，例如：潑水丟扇、初一女兒回娘家會讓娘家變窮、訃文上媳婦名字排在女兒前面...等等，其實在我們日常生活中處處都有性別的議題，請大家睜大眼睛，不要成為「性別盲」喔!

若站在男生的角度來看，是否也覺得習俗文化帶給男生非常大的重擔，必須肩負許多責任與任務，而這些責任與任務或許是有些男生不想承擔的呢?

影片最後以「女光永續」四大字的匾額，勉勵女生以要勇敢付出行動，創造性別平等的習俗文化典範，你的一小步將會是改寫歷史的一大步喔!



↑ 張松年組長開場引言，了解學生參加的動機。



↑ 賴友梅秘書長提醒大家不要成為性別盲喔



↑ 恭喜得獎的幸運兒，要繼續支持活動啫

職涯教育紅不讓

第一階段為職涯培力課程所有講師將98學年度的教學成果與現場來賓做分享，講師們從課程設計至教學理念都是以理論與實務並重為出發點，目的就是希望學生們在未來面對多變的職場文化中，能有所依循，並瞭解不同職業的特殊文化與互動倫理。

接著第二階段是【大學職涯教育論壇】，邀請到住華科技人資總務部經理鄧三桂先生為我們的業界代表，以及大漢技術學院創新育成中心邱展謙主任及本校四位職涯培力課程講師為學

界代表共同討論大學職涯教育相關議題。

鄧經理一開始就以現在目前產業的狀況以及企業需要的是什麼樣的人才做開場，給現場即將畢業的同學來個震撼教育，接著邱主任將自己所輔導創業的案例提出與同學分享，討論中現場反應熱烈，許多學生提出關於創業及未來在職場上可能會遇到的問題，出席與談的老師及代表們也一一回應，讓同學收穫不少，透過業界的角度回應，也讓同學們更了解自己目前在

學校所學並不是只有空談，而是理論與實務的結合。

最後活動在一片熱烈討論中結束，根據回饋問卷的統計有75%的學生對「本活動主題的安排」感到滿意，81%的同學覺得本活動對未來職場生涯規劃感到有幫助，足見本此活動能讓大多數同學對即將面臨的職場生涯有更一步的認識，也藉此展現宜大邁向頂



大漢技術學院創新育成中心邱展謙主任（左）與住華科技人資總務部經理鄧三桂先生（右）為同學解答問題。



同學上台分享學習心得的精彩畫面。



由張松年組長率先發表「職場人際關係」，舉出許多有趣的真實案例與大家分享。

認識 Goody 志工團

學生諮商中心志工團成立於民國八十八年九月，主要目的在培養熱心且具輔導特質的學生，以建立輔導活動推展之基礎人力，並藉由志工組織建立與學生互動的管道，發揮同儕輔導效能，增加學生諮商中心服務的廣度與深度，進一步可支援社區，從事社會服務工作。

志工團定名為「義形工場」，除取其趣味諧音外，也藉此表示這是一個培育熱心助人者的場所，志工們彼此暱稱為「Goody」為「Good」與「Budy」、「Hardy」英文字組合，有「刻苦耐勞的好夥伴及好心人」之意。

本中心持續進行志工的培訓工作，參加「義形工場」的志工，可以讓你在助人過程中，獲得莫大的滿足感與成就感，且培訓所學不僅可以助人亦能自助，歡迎有熱忱、肯負責的同學一起來加入中心志工的行列。



顏色：以橘色及黃色為底色，代表志工的溫暖及人生光明面的積極人生觀。

圖案：四個忙碌的人形，代表志工奉行服務熱心喜悅的信條。

文字：GOODY為好心人之意，作為志工的暱稱。

英文：School Counseling Service Center，為學生諮商中心英文名稱。

學生諮商中心

位於體育館三樓

電話：(03)-9357400 # 480~484

傳真：(03)-9325557

電子郵件：scsc@niu.edu.tw

網址：<http://www.niu.edu.tw/niuosa/index-scsc.asp>

這裡是屬於宜大人的心靈花園，希望每位蒞臨花園的同學，都能在心田中綻放美麗的花朵

